

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша вязкая молочная из пшени с маслом	кКал-285, Бел-8, Жир-12, Угл-37	28-37
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
100	Батон витамин.	кКал-294, Бел-9, Жир-3, Угл-56	15-52
35	Сыр (порциями)	кКал-123, Бел-9, Жир-9	34-02
10	Масло (порциями)	кКал-66, Жир-7	9-48
Итого за Завтрак		кКал-849, Бел-27, Жир-33, Угл-109	97-09

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	10-11
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
45/45	Гуляш свинина	кКал-278, Бел-10, Жир-25, Угл-3	59-92
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-263, Бел-8, Жир-9, Угл-37	23-57
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
75	Гребешок с повидлом	кКал-274, Бел-7, Жир-11, Угл-38	25-30
100	Батон витамин.	кКал-294, Бел-9, Жир-3, Угл-56	15-52
Итого за Обед		кКал-1365, Бел-41, Жир-61, Угл-178	157-70
Итого за Завтрак и Обед		кКал-2214, Бел-68, Жир-94, Угл-288	254-79

В том числе:		243-74
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя		

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы



МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная из пшени с маслом	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	35-12
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
100	Батон витамин.	кКал-294, Бел-9, Жир-3, Угл-56	15-52
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
25	Масло (порциями)	кКал-165, Жир-18	23-70
Итого за Завтрак		кКал-1033, Бел-30, Жир-48, Угл-118	122-92
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми	кКал-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17	12-64
30	Гренки	кКал-81, Бел-3, Угл-17	6-13
60/60	Гуляш свинина	кКал-371, Бел-13, Жир-34, Угл-3	79-87
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-315, Бел-10, Жир-11, Угл-45	28-29
75	Гребешок с повидлом	кКал-274, Бел-7, Жир-11, Угл-38	25-30
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
120	Батон витамин.	кКал-353, Бел-11, Жир-4, Угл-67	18-62
Итого за Обед		кКал-1601, Бел-48, Жир-65, Угл-202	174-95
Итого за Завтрак и Обед		кКал-2634, Бел-79, Жир-113, Угл-320	297-87

В том числе:		289-74
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя		

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы



МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/10	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	кКал-285, Бел-8, Жир-12, Угл-37	28-37
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
30/20	Бутерброд с повидлом	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
60	Батон витамин.	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34	9-31
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	12-16
35	Сыр (порциями)	кКал-123, Бел-9, Жир-9	34-02
Итого за завтрак			103-82

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	кКал-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17	12-64
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
60/60	Печень по-строгановски	кКал-222, Бел-16, Жир-13, Угл-4	71-79
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-263, Бел-8, Жир-9, Угл-37	23-57
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
90	Батон витамин.	кКал-265, Бел-8, Жир-3, Угл-50	13-97
Итого за Обед			143-25
Итого за кКал-1 906, Бел-71, Жир-63, Угл-252			249-07

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	243-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы



МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	35-12
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
30/20	Бутерброд с повидлом	кКал-142, Бел-2, Жир-4, Угл-25	10-26
60	Батон витамин.	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34	9-31
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	12-16
35	Сыр (порциями)	кКал-123, Бел-9, Жир-9	34-02
Итого за завтрак			110-57

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми	кКал-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17	12-64
30	Гренки	кКал-81, Бел-3, Угл-17	6-13
60/60	Печень по-строгановски	кКал-222, Бел-16, Жир-13, Угл-4	71-79
200	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-350, Бел-11, Жир-12, Угл-50	31-42
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
100	Шанежка с наливкой	кКал-299, Бел-8, Жир-8, Угл-49	28-26
100	Батон витамин.	кКал-294, Бел-9, Жир-3, Угл-56	15-52
Итого за Обед			184-96
Итого за кКал-2 417, Бел-86, Жир-77, Угл-334			295-53

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Согласовано: Директор школы



МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ_22_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/10	Каша вязкая молочная яичневая с маслом Крупа яичневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-286, Бел-7, Жир-11, Угл-39	26-13
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	19-71
50	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Прожки (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
10	Масло (порциями)	кКал-66, Жир-7	9-48
Итого за завтрак кКал-698, Бел-18, Жир-26, Угл-97			103-88
Обед			
60	Помидоры порционные	кКал-13, Бел-1, Угл-2	12-53
250	Суп-лапша домашняя с курой Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, *Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Целебные травы, Сметана	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-18	26-56
280	Плов из бойлер-цыплят Целебные-бойлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.	кКал-701, Бел-27, Жир-32, Угл-87	77-02
200	Компот из ягод (заморозка) Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-123, Бел-1, Угл-29	14-83
80	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Прожки (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-235, Бел-7, Жир-45	12-42
Итого за обед кКал-1200, Бел-37, Жир-55, Угл-278			143-36
Итого за кКал-1899, Бел-65, Жир-80, Угл-317			247-24

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет: 243-74

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя

Заслужающая проактивностью

ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ № 1

Согласовано: Директор школы

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ_22_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша вязкая молочная яичневая с маслом Крупа яичневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-354, Бел-9, Жир-14, Угл-49	32-35
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	19-71
50	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Прожки (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
1	Йогурт (стаканчик) 125мл	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
20	Масло (порциями)	кКал-132, Жир-15	18-96
Итого за завтрак кКал-833, Бел-20, Жир-36, Угл-107			119-58
Обед			
100	Помидоры порционные	кКал-22, Бел-1, Угл-4	20-88
250	Суп-лапша домашняя с курой Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, *Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый, Соль, Целебные-бойлер, Сметана	кКал-128, Бел-2, Жир-2, Угл-18	26-56
340	Плов из бойлер-цыплят Целебные-бойлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.	кКал-851, Бел-33, Жир-38, Угл-106	93-54
200	Компот из ягод (заморозка) Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-123, Бел-1, Угл-29	14-83
95	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Прожки (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-279, Бел-8, Жир-3, Угл-53	14-75
Итого за обед кКал-1403, Бел-45, Жир-44, Угл-210			170-56
Итого за кКал-2236, Бел-65, Жир-80, Угл-317			290-14

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет: 289-74

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя

Заслужающая проактивностью

ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ № 1

Согласовано: Директор школы

08.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/10	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" с маслом	кКал-260, Бел-6, Жир-11, Угл-33	33-14
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
50	Батон витамин.	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
30/15/20	Бутерброды с маслом и сыром 30/15/20	кКал-223, Бел-8, Жир-14, Угл-16	38-66
Итого за Завтрак кКал-809, Бел-21, Жир-29, Угл-117			

Обед

200/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне	кКал-143, Бел-4, Жир-3, Угл-31	25-02
110	Суп из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-178, Бел-3, Жир-8, Угл-10	40-22
150	Пюре картофельное	кКал-137, Бел-3, Жир-5, Угл-20	25-39
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24	14-00
90	Батон витамин.	кКал-265, Бел-8, Жир-3, Угл-50	13-97
Итого за Обед кКал-817, Бел-18, Жир-19, Угл-136			
Итого за кКал-1626, Бел-39, Жир-48, Угл-253			

В том числе:	243-74
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заведующая предприятием

Согласовано Директор школы



08.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба" с маслом	кКал-322, Бел-8, Жир-14, Угл-41	41-01
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
70	Батон витамин.	кКал-206, Бел-6, Жир-2, Угл-39	10-86
1	Фрукт свежий	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
30/15/20	Бутерброды с маслом и сыром 30/15/20	кКал-223, Бел-8, Жир-14, Угл-16	38-66
Итого за Завтрак кКал-929, Бел-24, Жир-32, Угл-136			

Обед

250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне	кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39	30-98
120	Суп из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-194, Бел-3, Жир-9, Угл-11	43-87
180	Пюре картофельное	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	30-48
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24	14-00
80	Батон витамин.	кКал-235, Бел-7, Жир-3, Угл-45	12-42
50	Пшеница с сыром Школьная	кКал-161, Бел-6, Жир-7, Угл-19	23-14
Итого за Обед кКал-1027, Бел-25, Жир-28, Угл-162			
Итого за кКал-1956, Бел-49, Жир-60, Угл-298			

В том числе:	289-74
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заведующая предприятием

Согласовано Директор школы



09.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	кКал-238, Бел-7, Жир-8, Угл-34	21-92
100/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/20	кКал-288, Бел-29, Жир-37, Угл-79	85-17
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
50	Батон витамин.	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
Итого за Завтрак кКал-733, Бел-40, Жир-48, Угл-156			118-95
Обед			
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	21-58
100	Комплетта "Здоровье" из мяса кур с морковью	кКал-238, Бел-17, Жир-18, Угл-3	48-53
150	Макаронные изделия отварные	кКал-196, Бел-5, Жир-6, Угл-30	15-07
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
100	Шанежка с наливкой	кКал-299, Бел-8, Жир-8, Угл-49	28-26
50	Батон витамин.	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
Итого за Обед кКал-1 857, Бел-82, Жир-84, Угл-316			133-81
Итого за кКал-1 857, Бел-82, Жир-84, Угл-316			252-76

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	243-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заслужающая провозглашение

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

09.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	кКал-386, Бел-11, Жир-14, Угл-55	35-60
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20	кКал-377, Бел-27, Жир-16, Угл-31	122-62
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
40	Батон витамин.	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-22	6-21
Итого за Завтрак кКал-941, Бел-41, Жир-31, Угл-124			168-53
Обед			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	26-74
120	Комплетта "Здоровье" из мяса кур с морковью	кКал-286, Бел-20, Жир-21, Угл-4	58-24
200	Макаронные изделия отварные	кКал-261, Бел-7, Жир-8, Угл-41	20-10
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
90	Батон витамин.	кКал-265, Бел-8, Жир-3, Угл-50	13-97
Итого за Обед кКал-1 082, Бел-44, Жир-44, Угл-148			131-66
Итого за кКал-2 023, Бел-85, Жир-85, Угл-272			300-19

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заслужающая провозглашение

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

10.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 Серов_22_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
290	Плов из бройлер-цыплат	кКал-726, Бел-28, Жир-33, Угл-90 Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.	79-78
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18 Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	19-33
70	Батон витамин.	кКал-206, Бел-6, Жир-2, Угл-39 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода пшеница, Яйцо, Ванилин	10-86
100	Огурец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	11-22
Итого за Завтрак кКал-1 062, Бел-39, Жир-39, Угл-149			121-19
Итого за Обед кКал-1 062, Бел-39, Жир-39, Угл-149			121-19

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	118-53
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заслужающая промодуль

Согласовано: Директор школы

10.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 Серов_обед_22_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Огурец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	11-22
250/10	Солянка домашняя со сметаной	кКал-121, Бел-3, Жир-8, Угл-9 Цыпленок-бройлер, Сосиски, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Картофель, Томат-паста, Масло растительное, Вода питьевая, Сметана	30-21
280	Плов (свин.)	кКал-601, Бел-31, Жир-32, Угл-49 Свиный окорок, Крупа рис пропар., Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль	126-27
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	4-10
60	Батон витамин.	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода пшеница, Яйцо, Ванилин	9-31
Итого за Обед кКал-971, Бел-40, Жир-41, Угл-108			181-11
Итого за Завтрак кКал-1 062, Бел-39, Жир-39, Угл-149			121-19

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	171-21
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заслужающая промодуль

Согласовано: Директор школы

10.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 Серов_ДОВЗ_22_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каши вязкая молочная из пшеницы с маслом	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46 Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	35-12
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18 Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	19-33
60	Батон витамин.	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода пшеница, Яйцо, Ванилин	9-31
20	Сыр (порциями)	кКал-70, Бел-5, Жир-5	19-44
1	Йогурт (стаканчик)	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	40-80
Итого за Завтрак кКал-817, Бел-27, Жир-29, Угл-111			124-00

Обед			
100	Огурец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	11-22
250/10	Солянка домашняя со сметаной	кКал-121, Бел-3, Жир-8, Угл-9 Цыпленок-бройлер, Сосиски, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Картофель, Томат-паста, Масло растительное, Вода питьевая, Сметана	30-21
280	Плов (свин.)	кКал-601, Бел-31, Жир-32, Угл-49 Свиный окорок, Крупа рис пропар., Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль	126-27
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	4-10
60	Батон витамин.	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода пшеница, Яйцо, Ванилин	9-31
Итого за Обед кКал-971, Бел-40, Жир-41, Угл-108			181-11
Итого за Завтрак кКал-1 787, Бел-67, Жир-70, Угл-220			305-11

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заслужающая промодуль

Согласовано: Директор школы

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	кКал-285, Бел-8, Жир-12, Угл-37	28-37
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
90	Батон витамин.	кКал-265, Бел-8, Жир-3, Угл-50	13-97
35	Сыр (порциями)	кКал-123, Бел-9, Жир-9	34-02
10	Масло (порциями)	кКал-66, Жир-7	9-48
Итого за Завтрак		кКал-819, Бел-26, Жир-33, Угл-103	95-54
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	10-11
20	Гренки	кКал-54, Бел-2, Угл-11	4-08
45/45	Гуляш свиная	кКал-278, Бел-10, Жир-25, Угл-3	59-92
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-263, Бел-8, Жир-9, Угл-37	23-57
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
75	Гребешок с повидлом	кКал-274, Бел-7, Жир-11, Угл-38	25-30
90	Батон витамин.	кКал-265, Бел-8, Жир-3, Угл-50	13-97
Итого за Обед		кКал-1336, Бел-40, Жир-52, Угл-173	156-15
Итого за 1-4 СеровДОВЗ		кКал-2155, Бел-66, Жир-85, Угл-276	251-69

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	243-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заскучающая промисловость
Согласовано Директор школы
Бухгалтер
Школьного питания № 1
ИНН 6623115924
ОГРН 1166580386559

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	35-12
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	9-70
90	Батон витамин.	кКал-265, Бел-8, Жир-3, Угл-50	13-97
40	Сыр (порциями)	кКал-140, Бел-11, Жир-11	38-88
25	Масло (порциями)	кКал-165, Жир-18	23-70
Итого за Завтрак		кКал-1004, Бел-29, Жир-48, Угл-113	121-37
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми	кКал-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17	12-64
30	Гренки	кКал-81, Бел-3, Угл-17	6-13
60/60	Гуляш свиная	кКал-371, Бел-13, Жир-34, Угл-3	79-87
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-315, Бел-10, Жир-11, Угл-45	28-29
75	Гребешок с повидлом	кКал-274, Бел-7, Жир-11, Угл-38	25-30
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-10
100	Батон витамин.	кКал-294, Бел-9, Жир-3, Угл-56	15-52
Итого за Обед		кКал-1542, Бел-47, Жир-64, Угл-191	171-85
Итого за 5-11 СеровДОВЗ		кКал-2546, Бел-76, Жир-112, Угл-303	293-22

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заскучающая промисловость
Согласовано Директор школы
Бухгалтер
Школьного питания № 1
ИНН 6623115924
ОГРН 1166580386559

13.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-180, Бел-5, Жир-6, Угл-26	27-28
200	Молоко кипяченое	кКал-107, Бел-6, Жир-5, Угл-10	22-62
50	Батон витамин.	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
30/15/20	Бутерброды с маслом и сыром 30/15/20	кКал-223, Бел-8, Жир-14, Угл-16	38-66
Хлеб пшеничный витамин. Масло сливочное. Сыр			
Итого за Завтрак кКал-657, Бел-24, Жир-27, Угл-80			96-32
Обед			
60	Огулец порционный	кКал-7, Угл-1	6-73
250/10	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	кКал-128, Бел-2, Жир-5, Угл-19	30-00
Суповой набор (филе телятины, говядины), Вода питьевая, Соль, Свежая, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сметана			
120	Салаты рубленые (свин.)	кКал-426, Бел-13, Жир-36, Угл-13	63-92
Свиный окорок, Хлеб пшеничный витамин. Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сушеные грибы, Сыр			
180	Макаронные изделия отварные	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	18-10
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное			
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-42
Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль			
200	Кисель "Витаминка"	кКал-95, Угл-24	14-00
Кисель "Витаминка", Вода			
80	Батон витамин.	кКал-235, Бел-7, Жир-3, Угл-45	12-42
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйцо, Ванилин			
Итого за Обед кКал-1138, Бел-29, Жир-51, Угл-141			148-59
Итого за кКал-1795, Бел-53, Жир-77, Угл-220			244-91

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	243-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	
Заслуженная подписью _____	
Бухгалтер _____	
Согласовано: Директор школы _____	

13.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	33-78
200	Молоко кипяченое	кКал-107, Бел-6, Жир-5, Угл-10	22-62
70	Батон витамин.	кКал-206, Бел-6, Жир-2, Угл-39	10-86
30/15/20	Бутерброды с маслом и сыром 30/15/20	кКал-223, Бел-8, Жир-14, Угл-16	38-66
Хлеб пшеничный витамин. Масло сливочное. Сыр			
Итого за Завтрак кКал-759, Бел-27, Жир-29, Угл-97			105-92
Обед			
100	Огулец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	11-22
250/10	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	кКал-128, Бел-2, Жир-5, Угл-19	30-00
Суповой набор (филе телятины, говядины), Вода питьевая, Соль, Свежая, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сметана			
120	Бифштекс рубленый (свин.)	кКал-296, Бел-27, Жир-21	95-81
Свиный окорок, Вода питьевая, Соль, Масло растительное			
180	Макаронные изделия отварные	кКал-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37	18-10
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное			
20	Соус красный основной	кКал-11, Угл-2	3-42
Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль			
200	Кисель "Витаминка"	кКал-95, Угл-24	14-00
Кисель "Витаминка", Вода			
80	Батон витамин.	кКал-235, Бел-7, Жир-3, Угл-45	12-42
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйцо, Ванилин			
Итого за Обед кКал-1013, Бел-43, Жир-36, Угл-129			184-97
Итого за кКал-1771, Бел-70, Жир-65, Угл-226			290-89

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	
Заслуженная подписью _____	
Бухгалтер _____	
Согласовано: Директор школы _____	

14.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/10	Каша вязкая молочная яичневая с маслом Крупа яичневая, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-286, Бел-7, Жир-11, Угл-39	26-13
100	Омлет натуральный Яйцо, Молоко, Масло сливочное	кКал-193, Бел-9, Жир-17, Угл-2	33-31
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15	4-10
50	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
1	Фрукт свежий кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак кКал-783, Бел-22, Жир-30, Угл-107			107-30

Обед

200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Суповой набор (филе курицы, брокколи), Вода питьевая, Соль, Картофель белокочанный, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	21-58
250	Плов из брокколи-цыплят Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар	кКал-626, Бел-24, Жир-28, Угл-78	68-77
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
80	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин	кКал-235, Бел-7, Жир-3, Угл-45	12-42
50	Пицца с сыром Школьная Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Сметана, Сыр	кКал-161, Бел-6, Жир-7, Угл-19	23-14
Итого за Обед кКал-1 267, Бел-44, Жир-42, Угл-191			138-52
Итого за кКал-2 050, Бел-66, Жир-72, Угл-298			245-82

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	243-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заседующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

14.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша вязкая молочная яичневая с маслом Крупа яичневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-354, Бел-9, Жир-14, Угл-49	32-35
100	Омлет натуральный Яйцо, Молоко, Масло сливочное	кКал-193, Бел-9, Жир-17, Угл-2	33-31
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15	4-10
70	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин	кКал-206, Бел-6, Жир-2, Угл-39	10-86
1	Фрукт свежий кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
Итого за Завтрак кКал-910, Бел-25, Жир-33, Угл-128			116-62

Обед

250/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Суповой набор (филе курицы, брокколи), Вода питьевая, Соль, Картофель белокочанный, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-138, Бел-8, Жир-5, Угл-22	26-74
300	Плов из брокколи-цыплят Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар	кКал-751, Бел-29, Жир-34, Угл-93	82-53
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-133, Бел-1, Угл-32	12-61
50	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Витамин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
100	Пицца с сыром Школьная Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Сметана, Сыр	кКал-323, Бел-12, Жир-13, Угл-38	46-27
Итого за Обед кКал-1 492, Бел-54, Жир-54, Угл-213			175-91
Итого за кКал-2 402, Бел-79, Жир-87, Угл-341			292-53

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	

Заседующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

15.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом Крупа Рис круглая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-294, Бел-6, Жир-11, Угл-43	30-43
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	19-33
60	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, *Вода, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34	9-31
1	Фрукт свежий кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
20	Сыр (порциями) кКал-70, Бел-5, Жир-5	кКал-70, Бел-5, Жир-5	19-44
Итого за Завтрак		кКал-756, Бел-21, Жир-23, Угл-117	114-51
Обед			
200/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне Суповой набор (выпеченое, фрикадельки), *Вода питьевая, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, *Лук репчатый, *Огурцы консервированные, Масло растительное, *Сметана	кКал-143, Бел-4, Жир-3, Угл-31	25-02
110	Суфле из печени Печень говяжья, Яйцо, Масло растительное, Мука пшеничная, Молоко	кКал-294, Бел-23, Жир-17, Угл-4	69-44
150	Рис припущенный с овощами Крупа Рис круглая, Морковь, *Лук репчатый, *Тошак-лук, *Масло растительное, *Соль	кКал-238, Бел-4, Жир-7, Угл-40	13-52
200	Компот из ягод (заморожка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода	кКал-123, Бел-1, Угл-29	14-83
70	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Дрожжи (прессованные), *Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-206, Бел-6, Жир-2, Угл-39	10-86
Итого за Обед		кКал-1 003, Бел-37, Жир-30, Угл-143	133-67
Итого за кКал-1 759, Бел-58, Жир-53, Угл-260			248-18

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	243-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	
Заслуженная подписка	Согласовано: Директор школы
Питания № 1	Бухгалтер

15.09.2022

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ 22 Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом Крупа Рис круглая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53	37-68
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	19-33
80	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, *Вода, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-235, Бел-7, Жир-3, Угл-45	12-42
1	Фрукт свежий кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	кКал-97, Бел-1, Жир-1, Угл-23	36-00
30	Сыр (порциями) кКал-105, Бел-8, Жир-8	кКал-105, Бел-8, Жир-8	29-16
Итого за Завтрак		кКал-920, Бел-27, Жир-28, Угл-139	134-59
Обед			
250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне Суповой набор (выпеченое, фрикадельки), *Вода питьевая, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, *Лук репчатый, *Огурцы консервированные, Масло растительное, *Сметана	кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39	30-98
120	Суфле из печени Печень говяжья, Яйцо, Масло растительное, Мука пшеничная, Молоко	кКал-321, Бел-25, Жир-19, Угл-5	75-74
180	Рис припущенный с овощами Крупа Рис круглая, Морковь, *Лук репчатый, *Тошак-лук, *Масло растительное, *Соль	кКал-285, Бел-5, Жир-9, Угл-48	16-22
200	Компот из ягод (заморожка) Ягоды замороженные, Сахар, *Вода	кКал-123, Бел-1, Угл-29	14-83
120	Батон витамин. Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, *Дрожжи (прессованные), *Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин	кКал-353, Бел-11, Жир-4, Угл-67	18-62
Итого за Обед		кКал-1 258, Бел-45, Жир-36, Угл-187	156-39
Итого за кКал-2 178, Бел-72, Жир-64, Угл-326			290-98

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Конtrakта составляет:	289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Конtrakта исполнитель берет на себя	
Заслуженная подписка	Согласовано: Директор школы
Питания № 1	Бухгалтер

МБОУ СОШ 23 Серов (1-4 СеровДОВЗ_22_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/10	Каша молочная Геркулес с маслом	кКал-303, Бел-8, Жир-13, Угл-38	28-38
200	Молоко кипяченое	кКал-107, Бел-6, Жир-5, Угл-10	22-62
50	Батон витамин.	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28	7-76
35/10/15	Бутерброды горячие с сыром 60	кКал-188, Бел-7, Жир-10, Угл-18	37-49
Итого за завтрак кКал-745, Бел-25, Жир-30, Угл-93			
Обед			
100	Осужец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	11-22
250/10	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	кКал-150, Бел-2, Жир-3, Угл-20	25-12
280	Рагу из птицы с овощами	кКал-333, Бел-21, Жир-17, Угл-24	82-34
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	19-20
80	Батон витамин.	кКал-235, Бел-7, Жир-3, Угл-45	12-42
Итого за обед кКал-815, Бел-31, Жир-23, Угл-111			
Итого за кал-1 560, Бел-56, Жир-52, Угл-204			

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		243-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя		

Заслуживающим

Школьного питания № 1

Согласовано: Директор школы

МБОУ СОШ 23 Серов (5-11 СеровДОВЗ_22_Б)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
250/10	Каша молочная Геркулес с маслом	кКал-375, Бел-10, Жир-16, Угл-47	35-15
200	Молоко кипяченое	кКал-107, Бел-6, Жир-5, Угл-10	22-62
60	Батон витамин.	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34	9-31
35/10/15	Бутерброды горячие с сыром 60	кКал-188, Бел-7, Жир-10, Угл-18	37-49
Итого за завтрак кКал-847, Бел-28, Жир-33, Угл-108			
Обед			
100	Осужец порционный	кКал-12, Бел-1, Угл-2	11-22
250/10	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	кКал-150, Бел-2, Жир-3, Угл-20	25-12
320	Рагу из птицы с овощами	кКал-380, Бел-23, Жир-19, Угл-28	94-10
200	Компот из изюма	кКал-122, Угл-30	15-49
100	Булочка домашняя	кКал-312, Бел-7, Жир-7, Угл-56	28-32
80	Батон витамин.	кКал-235, Бел-7, Жир-3, Угл-45	12-42
Итого за обед кКал-1 212, Бел-41, Жир-41, Угл-181			
Итого за кал-2 059, Бел-69, Жир-65, Угл-288			

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:		289-74
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя		

Заслуживающим

Школьного питания № 1

Согласовано: Директор школы