**24 марта –**

**Всемирный день борьбы с туберкулезом**

***ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ в апреле 1993 года:***

* ***объявила туберкулез проблемой «всемирной опасности»***
* ***провозгласила туберкулез «глобальным экстренным случаем»***
* ***сложившуюся ситуацию охарактеризовала как кризис глобальной политики в области туберкулеза***

***Ромашка — символ борьбы с туберкулезом в мире, символ чистого дыхания***

***Роберт Кох (R.Koch) (1843 - 1910) - открыватель возбудителя туберкулеза***

***- 24 марта 1882 года Роберт Кох выступил в Берлине на заседании Физиологического общества с сенсационной лекцией о возбудителе туберкулеза – микобактерии туберкулеза (палочка Коха) - «Die Aetiologie der Tuberkulose»***

***- лекция была опубликована 10 апреля 1882 года в «Berliner Klinische Wochenchrift»***

***- в 1905 году за работы по туберкулезу Роберт Кох был удостоен Нобелевской премии***

***УГРОЗЫ И РИСКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА***

1. Социально-экономические: Численность групп социального риска в условиях недостаточной доступности для них системы здравоохранения; Граждане с низкими доходами, лица БОМЖ, мигранты
2. Общемедицинские: Дальнейший рост доли высоко восприимчивых к туберкулезу контингентов; Рост распространенности ВИЧ-инфекции, ятрогенных иммунодефицитов
3. Фтизиатрические: Высокий уровень лекарственной устойчивости возбудителя, распространение МЛУ, ШЛУ ТБ.

Существует расхожее мнение, что туберкулез — болезнь бедных и нищих. Однако не мешает знать, что из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки и в России и во всем мире, эта болезнь угрожает любому человеку, независимо от счета в банке.

Всемирная организация здравоохранения(ВОЗ) располагает данными о том, что каждый третий житель планеты инфицирован туберкулезом.

**ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ**

- Наиболее распространенная форма туберкулеза, поражающая легкие

- Главная причина заболеваемости и смертности, связанных с туберкулезом

**Симптомы:**

- Сухой или продуктивный кашель

- Боль в груди

- Одышка

- Позднее вместе с мокротой откашливаются следы крови (кровохарканье)

- Лихорадка

- Ночная потливость

- Потеря массы тела

- Отсутствие аппетита

- Слабость или утомляемость

Несвоевременное выявление заболевания

На фото: Поражены обширные участки органа с наличием очагов разрушения ткани легких и массивным бацилловыделением. Такой туберкулез излечить тяжело, а подчас и невозможно.
Такие больные являются особо опасными для окружающих.



**Как защитить себя от заражения туберкулезом**

**- Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма. Берегите свое здоровье.**

**- Соблюдайте режим труда, отдыха, правильно и полноценно питайтесь.**

**- Регулярно занимайтесь спортом. Больше находитесь на свежем воздухе, ходите в походы.**

**- Чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.), чаще проводите влажную уборку помещений.**

**Как защитить себя от заражения туберкулезом**

**- Откажитесь от вредных привычек: не курите, не позволяйте курить другим в Вашем окружении. Не злоупотребляйте алкоголем, не принимайте наркотики, курительные смеси (спайсы)!!!**

**- Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены. Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытье рук после возвращения с улицы, из транспорта, из туалета и перед едой).**

**Флюорографический осмотр проводится 1 раз в год!**

- Своевременное выявление туберкулеза позволит излечить больного в кратчайшие сроки с минимальным ущербом для здоровья больного.

- Преимуществом выявления туберкулеза легких при профилактической флюорографии является выявление малых, ограниченных форм протекающих без выраженных клинических проявлений

- Выявление туберкулеза легких с деструкцией (распадом) легочной ткани значительно меньше по сравнению с выявленными
по обращению с жалобам

- Выявление туберкулеза легких с бактериовыделением значительно меньше по сравнению с выявленными по обращению с жалобами

**ВАЖНО ПОМНИТЬ!**

**Чтобы своевременно выявить туберкулез на ранней стадии необходимо ежегодно с 15 – летнего возраста проходить флюорографическое обследование, а при выявлении изменений пройти дообследование!**