

# Рекомендации родителям обучающихся с пониженным уровнем школьного благополучия

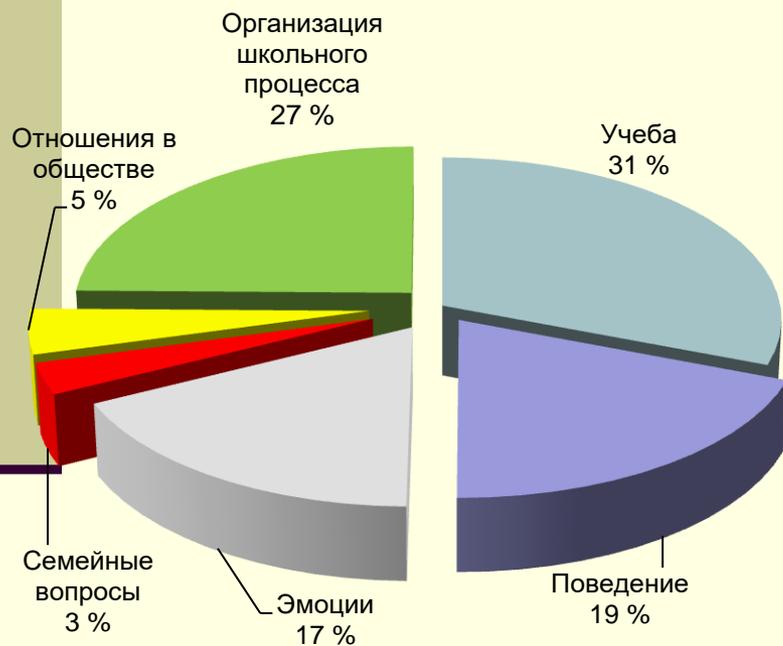
***Научить человека быть  
счастливым нельзя, но  
воспитать его так ,чтобы он  
был счастливым, можно.  
(А.С. Макаренко)***

# Из чего состоит благополучие обучающегося?

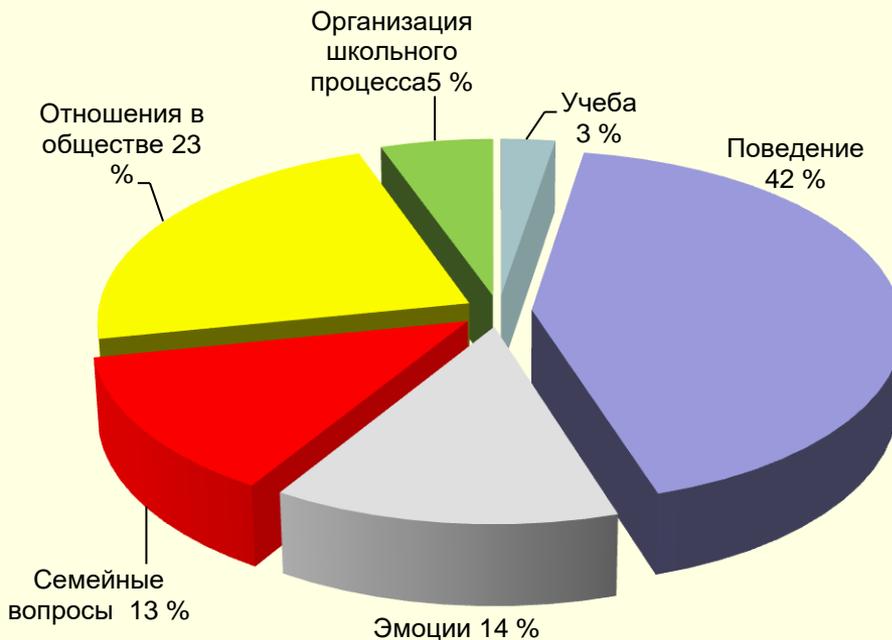


# Основные причины обращения обучающихся

## ■ К школьному психологу



## ■ К школьному социальному работнику



## С точки зрения учеников, благосостояние означает, что:

---

- *они чувствуют, что школа - это безопасное и приятное место для учебы, ощущают дух школьного сообщества;*
- *они могут получить совет и заботу, в которой нуждаются каждый день;*
- *они могут получить необходимую помощь и поддержку в проблемных ситуациях.*



# Рекомендации родителям

## Правило 1

**Поощряйте желание учиться.**

*Если ребенок не хочет, выясните причину.*

*Рассматривайте успехи вашего ребенка в перспективе.*

## Правило 2

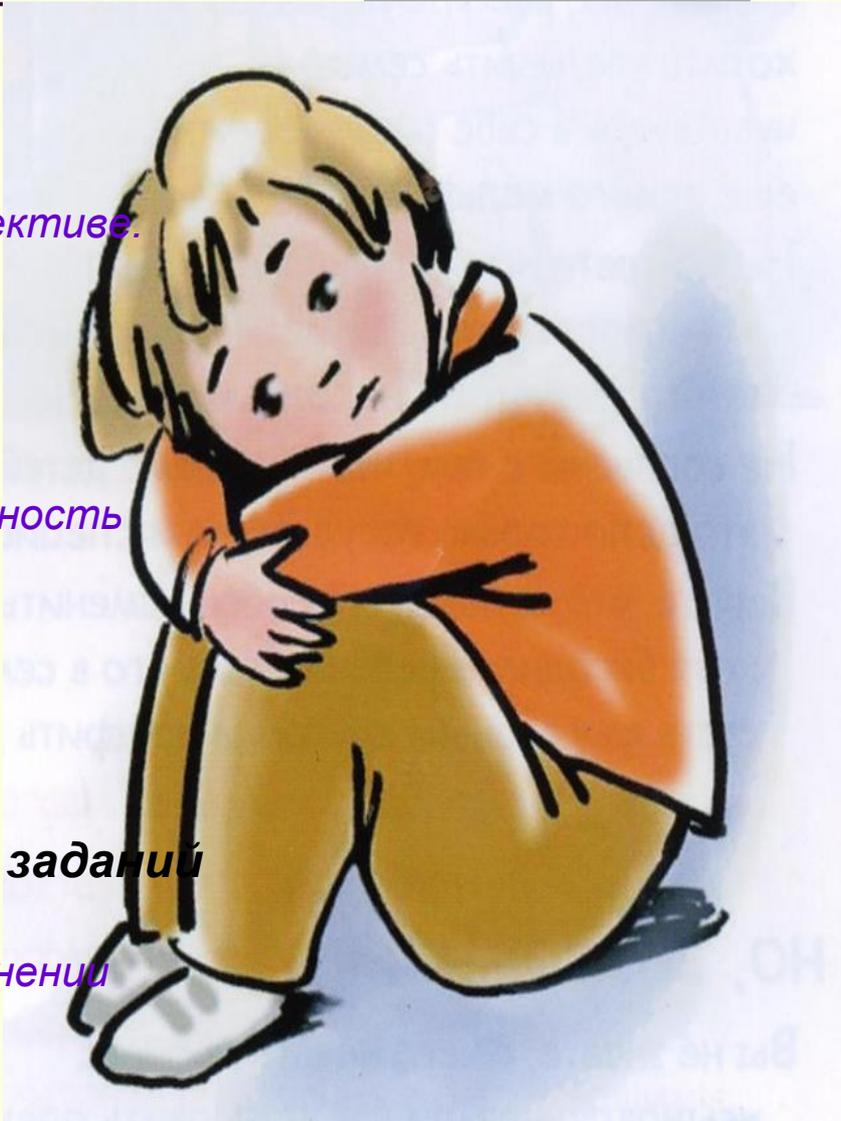
**Проявляйте интерес к школьной жизни, учебе ребенка.**

*Необходимо, чтобы он чувствовал вашу причастность к его делам.*

## Правило 3

**Не подавляйте самостоятельность и инициативность, ваша помощь при выполнении домашних заданий должна быть в форме совета.**

*При необходимости оказывайте помощь в выполнении домашних заданий, но не стоит выполнять их за ребенка.*



## Правило 4

**Награждение** может быть эффективным способом побуждения ребенка к учебе

---

## Правило 5

**Адекватно оценивайте возможности вашего ребенка,**

**не сравнивайте его с другими**

*детьми из класса или детьми родственников и знакомых.*

*Из-за этого самооценка у ребенка значительно снижается и он перестает верить в свои силы.*

*Требование отличных результатов по всем предметам уничтожает самооценку и приводит к развитию у ребёнка синдрома отличника.*

## Правило 6

**Родительский пример.**

*Своим собственным примером демонстрируйте детям, что учение приносит удовольствие - это достойный образ жизни. Вместе со своими детьми принимайте участие в познании мира. Когда родители активно и заинтересованно относятся к*



## *Правило 7*

# **Нельзя применять к детям физические наказания,**

*иначе возникнет замкнутый круг агрессии: ребенок бьет другого, мама или папа шлепает его, а он снова дерется.*

## *Правило 8*

# **Совместный отдых семьи -**

*это возможность для всех членов семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться.*

*Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребёнка, увидеть и услышать, чем он живёт.*

*Совместный отдых способствует укреплению дружбы и детьми и играет важную роль в воспитании детей.*



## Правило 9

### **Организируйте чёткий распорядок дня.**

*Если время на уроки, еду, увлечения и сон будет регламентировано, ребёнок сможет лучше сосредоточиться на деле, а вам не придётся тратить нервы на споры и уговоры.*

### **Обеспечьте правильное питание и здоровый сон.**

*Следите, чтобы ребёнок спал не менее восьми часов в сутки, обеспечьте его здоровым питанием дома и давайте на учёбу полезные перекусы.*

## Правило 10

### **Научите ребёнка тайм-менеджменту.**

*Планирование задач позволит эффективнее распределять нагрузку. Например, большое задание можно выполнить небольшими порциями за несколько дней. Записывать задачи на каждый день можно на стикерах, магнитной доске или в онлайн-планировщик. Умение назначать сроки и укладываться в них будет полезно ребёнку на протяжении всей жизни.*

## Правило 11

### Не ругайте школу.

*Даже если вы считаете, что учитель не прав или задание в учебнике кажется вам бессмысленным, оставьте критику при себе. Если вы подорвёте авторитет школы в сознании ребёнка, то о серьёзном отношении к учёбе можно забыть.*

*Не стоит распространяться и о своём негативном школьном опыте: тот факт, что вы всегда ненавидели химию, едва ли поможет ребёнку полюбить этот предмет.*

**Берегите своих детей,  
заботьтесь о них,  
учите их жить  
в этом сложном мире!**

