

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День 1									
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	200,0	7,73	11,44	35,60	279,32	1,43	265	
	Бутерброд с сельдью	65,0	7,45	6,15	13,76	115,13	1,26	99	
	Кофейный напиток с молоком	200,0	2,79	0,04	19,80	90,56	1,0	514	
	Итого за прием:	465,0	17,97	17,63	69,16	485,01	2,43		
10.00	Сок апельсиновый	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	532	
	Итого за прием:	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0		
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60,0	3,20	5,4	4,85	81,61	4,4	66	
	Суп-пюре из разных овощей	250,0	3,37	4,5	11,87	101,25	19,05	27/2	
	Котлета	70,0	12,54	10,86	10,0	79,73	-	391	
	Макаронные изделия отварные	100,0	3,53	2,53	21,6	125,33	-	43/3	
	Соус томатный	30,0	0,32	1,11	2,0	20,07	0,46	465	
	Компот из свежих плодов	200,0	0,48	0,28	14,07	60,68	2,6	521	
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122	
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123	
		Итого за прием	778,0	28,22	25,37	91,84	605,29	23,91	
	ПОЛДНИК	Ватрушка с овощным фаршем	65,0	4,04	2,16	25,4	137,05	-	555/606
Молоко кипяченое		200,0	5,59	6,38	10,08	120,12	0,50	529	
Сыр порционно		10,0	2,6	2,66	-	35,0	0,07	5/13	
Итого за прием		275,0	12,23	11,2	35,48	292,17	0,57		
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-	
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1668,0	59,16	54,20	1464,97	1481,7	32,91		
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25			
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			+4,41	+2,45	+9,27	-7,28			
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			+8,05	+4,73	+4,49	-0,49			

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 2								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	130,0	22,93	15,87	20,45	320,57	0,51	323
	Молоко сгущенное	30,0	0,2	0,25	1,66	9,8	-	493
	Чай с молоком	200,0	1,45	1,25	17,44	87,12	0,65	507
	Груша	70,0	0,21	0,28	7,21	32,9	3,5	
	Итого за прием:	430,0	24,79	17,65	46,76	450,39	4,66	
10.00	Напиток из шиповника	80,0	0,54	-	18,44	75,92	48,0	533
	Итого за прием:	80,0	0,54	-	18,44	75,92	48,0	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60,0	0,7	4,0	1,8	45,0	14,8	7/1
	Суп-лапша на курином бульоне	200,0	1,9	2,8	11,1	78,0	0,38	20/2
	Рыба, запеченная в омлете	90,0	15,18	9,0	2,05	150,18	0,63	348
	Картофель отварной	100,0	1,93	2,8	14,12	92,66	6,0	1/3
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180,0	1,22	-	26,11	109,37	-	517
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	698,0	25,71	19,34	77,90	616,03	19,21	
ПОЛДНИК	Кекс столичный	60,0	2,35	10,3	33,44	235,84	-	597
	йогурт	190,0	4,75	5,32	21,47	150,1	1,2	531
	Итого за прием	250,0	7,10	15,62	54,91	385,94	1,2	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1548,0	58,17	52,61	202,74	1524,08	75,67	
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			+3,42	+0,86	-3,51	+51,83		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			+6,24	+1,66	-1,70	+3,52		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 3								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250,0	7,14	6,56	21,56	178,92	1,14	180
	Батон с маслом и яйцом	30/5/20	4,9	6,2	14,2	133,0	-	2/13
	Какао с молоком	180,0	2,35	0,40	23,35	106,46	0,58	507
	Итого за прием:	485,0	14,39	13,17	59,11	418,38	1,72	
10.00	Сок абрикосовый	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60,0	0,6	6,0	2,1	65,0	13,48	15/1
	Свекольник	250,0	2,17	4,41	12,09	115,77	8,74	145
	Рулет из рыбы	180,0	21,36	13,56	21,92	295,14	1,4	361
	Соус сметанный	30,0	0,46	2,82	1,02	31,76	0,03	454
	Компот из сухофруктов	180,0	0,50	-	24,66	100,65	0,13	522
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	768,0	29,87	27,48	89,24	744,94	23,78	
ПОЛДНИК	Шанежка с картофелем	60,0	5,97	6,57	33,60	217,4	3,14	567
	Молоко кипяченое	180,0	5,0	5,7	9,0	108,0	0,45	529
	Апельсин	85,0	0,17	0,82	6,88	36,55	56,7	
	Итого за прием	325,0	11,14	13,09	49,48	361,95	60,29	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1728,0	56,14	53,74	216,87	1607,77	91,79	
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			+1,39	+1,99	+10,62	+135,52		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			+2,53	+3,84	+5,14	+9,2		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 4								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	110,0	9,47	13,2	2,57	179,18	-	311
	Икра кабачковая	100,0	1,3	4,88	5,03	69,26	9,26	128
	Бутерброд с маслом	25/5	1,95	3,85	11,75	90,5	-	1/13
	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,5	0,03	17,82	81,50	0,9	514
	Итого за прием:	420,0	15,22	21,96	37,17	420,44	10,16	
10.00	Напиток «Валетек»	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	631
	Итого за прием:	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	
ОБЕД	Сельдь с картофелем и сливочным маслом	100,0	4,33	7,66	11,0	131,6	3,0	36/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	200,0	1,6	2,6	6,6	56,0	11,15	6/2
	Суфле из кур с рисом	105,0	12,8	9,45	22,41	210,41	0,31	419
	Картофельное пюре	100,0	2,05	4,24	9,39	96,86	3,40	441
	Компот из яблок и кураги	180,0	0,27	-	16,56	63,9	45,07	1/10
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	753,0	25,83	24,64	93,41	695,39	62,93	
ПОЛДНИК	печенье	50,0	3,75	4,9	37,2	208,5	-	604
	Напиток кисломолочный йогуртный «снежок»	190,0	4,75	4,94	20,9	146,3	-	
	яблоко	50,0	0,2	0,2	4,9	23,5	5,0	
	Итого за прием	290,0	8,7	10,04	63,0	378,3	5,0	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1543,0	49,75	56,64	200,94	1523,57	90,09	
	Норма СанПин 2.4.1.3049-13	1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
	Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			+4,89	-5,31	+51,32		
	Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		-9,1	+9,44	-2,5	+3,48		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 5								
ЗАВТРАК	Пудинг из творога	150,0	22,55	14,54	34,67	309,05	0,28	327
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	30,0	0,2	-	4,35	18,23	-	517
	Закрытый бутерброд с сыром	30,0	3,72	6,85	7,42	106,27	0,07	111
	Какао с молоком	190,0	2,48	0,4	24,64	112,37	0,61	508
	Итого за прием:	400,0	28,95	21,79	71,08	545,92	0,96	
10.00	Сок апельсиновый	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с перцем	60,0	0,63	6,06	2,16	67,02	29,74	20
	Суп-пюре из разных овощей	250,0	2,92	5,08	9,93	107,61	7,49	176
	Котлета куриная	70,0	8,89	10,45	6,30	154,81	0,57	422
	Каша гречневая вязкая	100,0	3,05	2,7	13,35	91,0	-	3/4
	Компот из яблок с лимоном	180,0	0,22	0,19	22,81	93,87	2,4	523
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	728,0	20,49	25,17	82,0	650,93	40,2	
ПОЛДНИК	Пряник	50,0	2,95	2,35	37,5	183,0	-	603
	Молоко кипяченое	180,0	5,0	5,7	9,0	108,0	0,45	529
	Груша	40,0	0,12	0,16	4,12	18,8	2,0	
	Итого за прием	270,0	8,07	8,21	50,62	309,8	2,45	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1548,0	58,25	55,17	222,74	1589,15	49,61	
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			+3,5	+3,42	+16,49	+116,9		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			+6,39	+6,6	+7,99	+7,9		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200,0	5,1	5,9	24,7	172,0	0,53	18/4
	Бутерброд с повидлом	60,0	1,69	4,29	32,63	175,83	0,18	109
	Чай с лимоном	180,0	0,54	-	13,72	56,25	2,52	506
	Итого за прием:	440,0	7,33	10,19	71,05	404,08	3,23	
10.00	Напиток из шиповника	80,0	0,54	-	18,44	75,92	48,0	533
	Итого за прием:	80,0	0,54	-	18,44	75,92	48,0	
ОБЕД	Салат из свеклы с соленым огурцом	100,0	1,44	6,06	4,38	75,95	4,44	63
	Рассольник ленинградский	250,0	2,08	5,37	12,77	122,34	11,85	148
	Рагу из овощей	100,0	1,72	7,25	8,42	107,15	6,67	210
	Котлета	75,0	13,43	11,64	10,73	85,42	-	391
	Компот из сухофруктов	180,0	0,5	-	24,66	100,65	0,13	522
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	773,0	23,95	31,01	88,41	628,13	23,09	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	75,0	12,74	7,95	15,6	188,02	0,17	330
	йогурт	190,0	4,75	5,32	24,47	150,1	-	531
	Апельсин	85,0	0,17	0,82	6,88	36,55	56,7	
	Итого за прием	350,0	17,66	14,09	46,95	374,67	56,87	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1643,0	49,73	55,29	224,85	1482,8	131,19	
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			-5,02	+3,54	+18,6	+10,55		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			-9,16	+6,84	+9,01	+0,71		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 7	Лапшевник с сыром запеченый	80,0	7,9	5,0	16,32	131,44	0,1	306
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	100,0	1,2	4,70	7,70	78,0	9,60	128
	Бутерброд с маслом	25/5	1,95	3,85	11,75	90,5	-	1/13
	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,51	0,03	17,82	81,5	0,9	514
	Итого за прием:	390,0	13,56	13,58	53,59	381,44	10,60	
10.00	Напиток «Валетек»	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	631
	Итого за прием:	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	60,0	0,82	6,06	3,61	73,35	12,03	2
	Солянка сборная мясная	250,0	9,56	9,89	3,65	201,19	2,12	149
	Колбаса вареная	70,0	8,20	13,4	0,14	76,4	-	116
	Картофельное пюре	100,0	2,07	2,8	13,7	90,0	7,16	3/3
	Компот из апельсинов с яблоками	180,0	0,38	0,16	25,05	103,19	6,48	524
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	728,0	25,81	33,0	73,60	680,75	27,79	
ПОЛДНИК	Гребешок из дрожжевого теста	65,0	5,27	4,85	42,85	236,22	0,06	587
	Напиток кисломолочный йогуртный «снежок»	180,0	4,5	4,68	19,8	138,6	-	-
	Морковь отварная	90,0	0,72	0,26	4,4	22,4	-	-
	Итого за прием	335,0	10,49	9,79	67,05	397,22	0,06	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1533,0	49,86	56,37	201,60	1488,85	50,45	
	Норма СанПин 2.4.1.3049-13	1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
	Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)		-4,89	+4,62	-4,65	+16,6		
	Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		-8,93	+8,92	-2,25	+1,12		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 8								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200,0	8,53	11,5	38,23	293,57	1,37	271
	Закрытый бутерброд с сыром	30,0	3,72	6,85	7,42	106,27	0,07	111
	Какао с молоком	180,0	2,35	0,4	23,35	106,46	0,58	508
	Груша	80,0	0,24	0,32	8,24	37,6	4,0	
	Итого за прием:	490,0	14,84	19,07	77,24	543,90	6,02	
10.00	Сок абрикосовый	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с перцем	60,0	0,63	6,06	2,17	67,02	29,73	20
	Суп-пюре гороховый	250,0	6,5	2,25	18,0	120,0	13,35	29/2
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100,0	9,53	5,13	4,29	101,53	2,05	354
	Картофель отварной	100,0	1,93	2,8	14,12	92,66	6,0	1/3
	Компот из кураги и изюма	180,0	0,27	-	16,56	63,9	45,07	4/10
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	758,0	24,61	16,93	82,59	581,73	96,2	
ПОЛДНИК	Запеканка морковная с творогом	150,0	14,89	12,76	19,88	245,90	1,6	324
	Чай с сахаром	180,0	-	-	13,53	54,1	-	505
	Итого за прием	330,0	14,89	12,76	33,41	300,0	1,6	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1728,0	55,08	48,76	212,28	1508,13	109,82	
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			+0,33	-2,99	+6,03	+35,88		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			+0,6	-5,7	+2,92	+2,43		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 9								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,0	6,4	7,4	27,2	202,0	0,42	8/4
	Хлеб с сыром	30/10	4,9	2,9	14,0	104,0	0,07	3/13
	чай с молоком	180,0	1,3	1,12	15,69	78,4	0,58	507
	Итого за прием:	420,0	12,6	11,42	56,89	384,4	1,07	
10.00	Напиток «Валетек»	80,0	-	-	7,36	29,44	15,0	631
	Итого за прием:	80,0	-	-	7,36	29,44	15,0	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,57	3,08	1,85	38,26	8,02	18
	Борщ с капустой и картофелем	250,0	1,78	5,13	11,24	101,56	13,38	142
	Рулет из говядины с яйцом паровой	180,0	25,77	21,97	9,52	338,99	-	396
	Соус томатный	30,0	0,32	1,11	2,0	20,07	0,46	465
	Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,5	-	24,66	100,65	0,13	522
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	768,0	33,72	31,98	76,72	736,15	21,99	
ПОЛДНИК	Шанежка с яблоками	65,0	3,48	1,9	35,72	173,87	3,48	565
	Молоко кипяченое	200,0	5,59	6,38	10,08	120,12	0,5	529
	апельсин	85,0	0,17	0,82	6,88	36,55	56,7	
	Итого за прием	350,0	9,24	9,1	52,68	330,54	60,68	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1618,0	55,56	52,5	193,65	1480,53	98,74	
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			+0,81	+0,75	-12,6	+8,28		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			+1,47	+1,44	-6,10	+0,56		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 10								
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	200,0	5,20	10,47	38,27	271,26	2,44	270
	Бутерброд с маслом	25/5	1,95	3,85	11,75	90,5	-	1/13
	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,51	0,03	17,82	81,5	0,9	514
	Итого за прием:	410,0	9,66	14,35	67,84	443,26	3,34	
10.00	Сок яблочный	150,0	0,72	0,12	14,12	69,0	3,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,72	0,12-	14,12	69,0	3,0	
ОБЕД	Винегрет овощной	60,0	0,75	6,12	4,40	76,17	0,98	90
	Суп с рыбными консервами	250,0	9,67	5,49	12,77	142,58	7,29	168
	Азу	160,0	12,37	11,04	14,10	205,30	9,53	375
	Компот из апельсинов с яблоками	180,0	0,38	0,16	25,05	103,19	6,39	524
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	718,0	27,95	23,5	83,77	663,86	24,19	
ПОЛДНИК	Напиток кисломолочный йогуртный «снежок»	180,0	4,5	4,68	19,8	138,6	-	-
	Творожник песочный	60,0	6,41	12,16	26,49	241,68	0,02	591
	Морковь отварная	90,0	0,72	0,26	4,4	22,4		
	Итого за прием	330,0	11,63	17,10	50,69	402,68	0,02	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1608,0	49,96	55,07	216,42	1578,80	30,64	
Норма СанПин 2.4.1.3049-13		1250-1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (ед)			-4,79	+3,32	+10,17	+106,55		
Отклонения от СанПин2.4.1.3049-13 (%)			-8,74	+6,41	+4,93	+7,23		