		Пищевые вещества (Г) Энергети						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	белки	жиры	углеводы	ческая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецепту- ры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1								
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	200,0	7,73	11,44	35,60	279,32	1,43	265
	Бутерброд с сельдью	65,0	7,45	6,15	13,76	115,13	1,26	99
	Кофейный напиток с	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		-	,			
	молоком	200,0	2,79	0,04	19,80	90,56	1,0	514
	Итого за прием:	465,0	17,97	17,63	69,16	485,01	2,43	
10.00	Сок апельсиновый	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	
0555			1					
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	CO 0	2.20	F 4	4.05	04.64	4.4	cc
	и чесноком	60,0	3,20	5,4	4,85	81,61	4,4	66
	Суп-пюре из разных	250,0	2 27	<i>1</i> E	11 07	101 25	10.05	27/2
	овощей Котлета	70,0	3,37 12,54	4,5 10,86	11,87 10,0	101,25 79,73	19,05	27/2 391
	Макаронные изделия	70,0	12,34	10,80	10,0	73,73	-	331
	отварные	100,0	3,53	2,53	21,6	125,33	_	43/3
	Соус томатный	30,0	0,32	1,11	2,0	20,07	0,46	465
	Компот из свежих	30,0	0,32	1,11	2,0	20,07	0,40	403
	плодов	200,0	0,48	0,28	14,07	60,68	2,6	521
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	p	20,0		,,,,,	,	,		
	Итого за прием	778,0	28,22	25,37	91,84	605,29	23,91	
			1					
полдник	Ватрушка с овощным	65.6		2.45	25.1	407.05		FFF /222
	фаршем	65,0	4,04	2,16	25,4	137,05	- 0.50	555/606
	Молоко кипяченное	200,0	5,59	6,38	10,08	120,12	0,50	529 5 /12
	Сыр порционно	10,0	2,6	2,66	-	35,0	0,07	5/13
	Итого за прием	275,0	12,23	11,2	35,48	292,17	0,57	
	иного за прием	213,0	12,23	11,4	33,40	232,11	0,57	
ХЛЕБ	Хлеб пшеничный,		+					
ЗА ДЕНЬ	обогащенный микро- нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано- пшеничный, обогащенный микро- нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1668,0	59,16	54,20	1464,97	1481,7	32,91	
Норма СанГ	Тин 2.4.1.3049-13	1250-						
	0 8 0440000	1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения (ед)	э от СанПин2.4.1.3049-13		+4,41	+2,45	+9,27	-7,28		
				2,13	3,2,	,,_0		
	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		+8,05	1	1	1	1	l .

			Пищ	евые веще	ества (Г)	Энергети		
Прием	Наименование блюда	Выход				ческая	ВитаминС	Nº
пищи		блюда	белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	MΓ	рецепту-
1	2	3	4	5	6	7 (KKaл)	8	ры 9
			7			,	<u> </u>	
3ABTPAK	Запеканка из творога	130,0	22,93	15,87	20,45	320,57	0,51	323
JAD II AII	Молоко сгущенное	30,0	0,2	0,25	1,66	9,8	0,51	493
	Чай с молоком	200,0	1,45	1,25	17,44	87,12	0,65	507
	Груша	70,0	0,21	0,28	7,21	32,9	3,5	307
	Итого за прием:	430,0	24,79	17,65	46,76	450,39	4,66	
	итого за присм.	430,0	24,73	17,03	40,70	430,33	7,00	
10.00	Напиток из шиповника	80,0	0,54	_	18,44	75,92	48,0	533
	Итого за прием:	80,0	0,54	_	18,44	75,92	48,0	
	THE COUNTY OF TH				23,11	70,52	,.	
ОБЕД	Салат из белокочанной							
••	капусты с огурцами и	60,0	0,7	4,0	1,8	45,0	14,8	7/1
	растительным маслом	, -		'-	,-			, -
	Суп-лапша на курином							
	бульоне	200,0	1,9	2,8	11,1	78,0	0,38	20/2
	Рыба, запеченная в							-
	омлете	90,0	15,18	9,0	2,05	150,18	0,63	348
	Картофель отварной	100,0	1,93	2,8	14,12	92,66	6,0	1/3
	Кисель из концентрата							
	плодового или ягодного	180,0	1,22	-	26,11	109,37	-	517
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	698,0	25,71	19,34	77,90	616,03	19,21	
полдник	Vove eto navi ···	60.0	2.25	10.2	22.44	225.04		E07
полдпик	Кекс столичный йогурт	60,0 190,0	2,35	10,3 5,32	33,44 21,47	235,84 150,1	1,2	597 531
	иогург	130,0	4,75	3,32	Z1,4/	130,1	1,∠	331
	Итого за прием	250,0	7,10	15,62	54,91	385,94	1,2	
			-,		, _ _			
ХЛЕБ	Хлеб пшеничный,							
ЗА ДЕНЬ	обогащенный микро-	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	нутриентами на весь							
	день		<u> </u>	<u> </u>				
	Хлеб ржано-							
	пшеничный,	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
	обогащенный микро-							
	нутриентами на весь							
	день		1					
ИТОГО ЗА								
ДЕНЬ:		1548,0	58,17	52,61	202,74	1524,08	75,67	
Honers Carr	Tuu 2 / 1 20/0 12	1250	1					
порма Сані	Тин 2.4.1.3049-13	1250- 1700	E 4 7 F	E1 7F	206.25	1472 25		
Отилоноши	я от СанПин2.4.1.3049-13	1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
(ед)	1 OI CANIINIA2.4.1.3047-13		+3,42	+0,86	-3,51	+51,83		
			. 5, 72	. 0,00	5,51	. 51,00		
Отклонения	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		+6,24	+1,66	-1,70	+3,52		
	• •			_,	_, =,. •		I.	

	Пищевые вещества (Г) Энергети							
Прием	Наименование блюда	Выход				ческая	ВитаминС	Nº
пищи		блюда	белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	MΓ	рецепту- ры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 3								
ЗАВТРАК	Суп молочный с							
	макаронными	250,0	7,14	6,56	21,56	178,92	1,14	180
	изделиями	20/5/20	4.0	6.2	14.2	122.0		2/12
	Батон с маслом и яйцом Какао с молоком	30/5/20 180,0	4,9 2,35	6,2 0,40	14,2 23,35	133,0 106,46	- 0,58	2/13 507
	Nakao C MOJOROM	180,0	2,33	0,40	23,33	100,40	0,38	307
	Итого за прием:	485,0	14,39	13,17	59,11	418,38	1,72	
	There ou nphom	100,0				120,00		
10.00	Сок абрикосовый	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	
ОБЕД	Салат из свежих поми-							
	доров с растительным	60,0	0,6	6,0	2,1	65,0	13,48	15/1
	маслом	250.0	2.47	A A 4	12.00	445 77	0.74	4.45
	Свекольник	250,0	2,17	4,41	12,09	115,77	8,74	145
	Рулет из рыбы Соус сметанный	180,0 30,0	21,36	13,56	21,92	295,14	1,4	361 454
	Компот из сухофруктов	180,0	0,46 0,50	2,82	1,02 24,66	31,76 100,65	0,03 0,13	522
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	- Turce primaries			5, .5		00,==		
	Итого за прием	768,0	29,87	27,48	89,24	744,94	23,78	
полдник	Шанежка с картофелем	60,0	5,97	6,57	33,60	217,4	3,14	567
	Молоко кипяченное	180,0	5,0	5,7	9,0	108,0	0,45	529
	Апельсин	85,0	0,17	0,82	6,88	36,55	56,7	
			·					
	Итого за прием	325,0	11,14	13,09	49,48	361,95	60,29	
ХЛЕБ	Хлеб пшеничный,							
ЗА ДЕНЬ	обогащенный микро-	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	_
	нутриентами на весь							
	день							
	Хлеб ржано-							
	пшеничный,	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
	обогащенный микро-							
	нутриентами на весь							
ИТОГО ЗА	день							
ДЕНЬ:		1728,0	56,14	53,74	216,87	1607,77	91,79	
	Тин 2.4.1.3049-13	1250-	,-	,, .			/	
		1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
	я от СанПин2.4.1.3049-13							
(ед)			+1,39	+1,99	+10,62	+135,52		
Отклонения	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		+2,53	+3,84	+5,14	+9,2		
			1 - 2,33	13,04	13,14	13,4		

Пищевые вещества (Г) Энергети								
Прием	Наименование блюда	Выход	ПИЩ	евые вещі		ческая	ВитаминС	Nº
пищи	палиснование отпода	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	МГ	рецепту-
4	2	2	1	_	6	(ккал)	0	ры
1 1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 4								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	110,0	9,47	13,2	2,57	179,18	-	311
	Икра кабачковая	100,0	1,3	4,88	5,03	69,26	9,26	128
	Бутерброд с маслом	25/5	1,95	3,85	11,75	90,5	-	1/13
	Кофейный напиток с							
	молоком	180,0	2,5	0,03	17,82	81,50	0,9	514
	Итого за прием:	420,0	15,22	21,96	37,17	420,44	10,16	
10.00	Напиток «Валетек»	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	631
	Итого за прием:	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	
ОБЕД	Сельдь с картофелем и							
• •	сливочным маслом	100,0	4,33	7,66	11,0	131,6	3,0	36/1
	Щи из свежей капусты	/-	,	, , , ,	,-	- /-	-,-	,-
	со сметаной	200,0	1,6	2,6	6,6	56,0	11,15	6/2
	Суфле из кур с рисом	105,0	12,8	9,45	22,41	210,41	0,31	419
	Картофельное пюре	100,0	2,05	4,24	9,39	96,86	3,40	441
	Компот из яблок и			-,	3,00	3 3,33	5, 10	
	кураги	180,0	0,27	_	16,56	63,9	45,07	1/10
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	- положения			5,10		00,==		
	Итого за прием	753,0	25,83	24,64	93,41	695,39	62,93	
DODDINAY.		50.0	2.75	4.0	27.2	200.5		604
полдник	печенье	50,0	3,75	4,9	37,2	208,5	-	604
	Напиток	400.0	4 75	4.04	20.0	4.46.2		
	кисломолочный йогуртный «снежок»	190,0	4,75	4,94	20,9	146,3	-	
	яблоко	50,0	0,2	0,2	4,9	23,5	5,0	
		,			,	,	,	
	Итого за прием	290,0	8,7	10,04	63,0	378,3	5,0	
ХЛЕБ	Хлеб пшеничный,							
ЗА ДЕНЬ	обогащенный микро-	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	нутриентами на весь							
	день							
	Хлеб ржано-							
	пшеничный,	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
	обогащенный микро-							
	нутриентами на весь							
ИТОГО ЗА	день							
ДЕНЬ:		1543,0	49,75	56,64	200,94	1523,57	90,09	
Норма СанГ	Тин 2.4.1.3049-13	1250- 1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения (ед)	я от СанПин2.4.1.3049-1 3			+4,89	-5,31	+51,32		
				.,55	5,51	32,32		
Отклонения	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		-9,1	+9,44	-2,5	+3,48		

			Пищ	евые веще	ества (Г)	Энергети		
Прием	Наименование блюда	Выход				ческая	ВитаминС	Nº
пищи		блюда	белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	MΓ	рецепту-
1	2	3	4	5	6	(ккал) 7	8	ры 9
		<u> </u>	7			,	J	,
ЗАВТРАК	Пудинг из творога	150,0	22,55	14,54	34,67	309,05	0,28	327
JADII AK	Кисель из концентрата	130,0	22,33	14,54	34,07	303,03	0,20	327
	плодового или ягодного	30,0	0,2	_	4,35	18,23	_	517
	Закрытый бутерброд с	30,0	0,2		7,33	10,23		317
	сыром	30,0	3,72	6,85	7,42	106,27	0,07	111
	Какао с молоком	190,0	2,48	0,4	24,64	112,37	0,61	508
	Итого за прием:	400,0	28,95	21,79	71,08	545,92	0,96	300
		,.			1 =,00	0.0,02		
10.00	Сок апельсиновый	150,0	0,74	_	19,04	82,5	6,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,74	_	19,04	82,5	6,0	
			,			2=,5		
ОБЕД	Салат из свежих							
••	помидоров с перцем	60,0	0,63	6,06	2,16	67,02	29,74	20
	Суп-пюре из разных	/ -	1,12	1,2-	, · ·	,,,_	-, -	
	овощей	250,0	2,92	5,08	9,93	107,61	7,49	176
	Котлета куриная	70,0	8,89	10,45	6,30	154,81	0,57	422
	Каша гречневая вязкая	100,0	3,05	2,7	13,35	91,0	-	3/4
	Компот из яблок с	,	,	,		,		•
	лимоном	180,0	0,22	0,19	22,81	93,87	2,4	523
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	728,0	20,49	25,17	82,0	650,93	40,2	
полдник	Пряник	50,0	2,95	2,35	37,5	183,0	_	603
	Молоко кипяченое	180,0	5,0	5,7	9,0	108,0	0,45	529
	Груша	40,0	0,12	0,16	4,12	18,8	2,0	323
	Груша	10,0	0,12	0,10	1,12	10,0	2,0	
	Итого за прием	270,0	8,07	8,21	50,62	309,8	2,45	
Vacc								
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный,	60	4.5		20.7	141.6		
ATTID	обогащенный микро-	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	нутриентами на весь							
	день Хлеб ржано-		1					
	ллео ржано- пшеничный,	38	2,7	0,4	17,6	82,1	_	_
	обогащенный микро-	30	2,1	0,4	17,0	02,1	_	_
	нутриентами на весь							
	день							
ИТОГО ЗА	1							
ДЕНЬ:		1548,0	58,25	55,17	222,74	1589,15	49,61	
Норма СанГ	Тин 2.4.1.3049-13	1250-			2555			
0		1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
	я от СанПин2.4.1.3049-13			. 2 42	.46.40	.446.0		
(ед)			+3,5	+3,42	+16,49	+116,9		
Отклонения	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		+6,39	+6,6	+7,99	+7,9		
Ontolonella	101 Cumpin2.4.1.3043 13 (70)		+6,39	+0,0	+7,99	+7,9		

			Пищ	евые веще	ества (Г)	Энергети		
Прием	Наименование блюда	Выход				ческая	Витамин	Nº
пищи		блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	С	рецепту-
		•				(ккал)	MΓ	ры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти							
	(рис, гречневая крупа) с	200,0	5,1	5,9	24,7	172,0	0,53	18/4
	маслом сливочным							
	Бутерброд с повидлом	60,0	1,69	4,29	32,63	175,83	0,18	109
	Чай с лимоном	180,0	0,54	-	13,72	56,25	2,52	506
				40.40				
	Итого за прием:	440,0	7,33	10,19	71,05	404,08	3,23	
10.00	Напиток из шиповника	80,0	0,54	_	18,44	75,92	48,0	533
10.00		80,0	0,54	-	18,44	75,92 75,92	48,0 48,0	333
	Итого за прием:	80,0	0,54	-	10,44	75,52	40,0	
ОБЕД	Салат из свеклы с							
22-M	соленым огурцом	100,0	1,44	6,06	4,38	75,95	4,44	63
	Рассольник	100,0	±, 77	3,00	7,30	, 3,33	- - 	- 03
	ленинградский	250,0	2,08	5,37	12,77	122,34	11,85	148
	Рагу из овощей	100,0	1,72	7,25	8,42	107,15	6,67	210
	Котлета	75,0	13,43	11,64	10,73	85,42	-	391
	Компот из сухофруктов	180,0	0,5	-	24,66	100,65	0,13	522
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	- siec pinariori	30,0		3, .3	,	20,22		125
	Итого за прием	773,0	23,95	31,01	88,41	628,13	23,09	
	-							
полдник	Сырники из творога	75,0	12,74	7,95	15,6	188,02	0,17	330
	йогурт	190,0	4,75	5,32	24,47	150,1	-	531
	Апельсин	85,0	0,17	0,82	6,88	36,55	56,7	
	Итого за прием	350,0	17,66	14,09	46,95	374,67	56,87	
VACC	W . C							
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный,	60		2.5	20 -	444.5		
эн депр	обогащенный микро-	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	нутриентами на весь							
	день							
	Хлеб ржано- пшеничный,	38	2,7	0,4	17,6	82,1		
	пшеничныи, обогащенный микро-	30	2,7	0,4	17,0	02,1	-	_
	нутриентами на весь							
	день							
ИТОГО ЗА	Helip			<u> </u>				
ДЕНЬ:		1643,0	49,73	55,29	224,85	1482,8	131,19	
Норма СанГ	Тин 2.4.1.3049-13	1250-						
		1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения	я от СанПин2.4.1.3049-13							
(ед)			-5,02	+3,54	+18,6	+10,55		
OTUBOUS	тот СанПина 4 1 2040 12 <i>(</i> м)		0.46		.0.61			
отклонения	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		-9,16	+6,84	+9,01	+0,71		

			Пищ	евые веще	ества (Г)	Энергети		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	белки	жиры	углеводы	ческая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецепту- ры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 7	Лапшевник с сыром запеченый	80,0	7,9	5,0	16,32	131,44	0,1	306
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	100,0	1,2	4,70	7,70	78,0	9,60	128
	Бутерброд с маслом	25/5	1,95	3,85	11,75	90,5	-	1/13
	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,51	0,03	17,82	81,5	0,9	514
	Итого за прием:	390,0	13,56	13,58	53,59	381,44	10,60	
	711010 Sa ripriem.	330,0	13,30	13,30	33,33	301,11	10,00	
10.00	Напиток «Валетек»	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	631
	Итого за прием:	80,0	-	-	7,36	29,44	12,0	
		<u> </u>			,	,	,	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	60,0	0,82	6,06	3,61	73,35	12,03	2
	Солянка сборная мясная	250,0	9,56	9,89	3,65	201,19	2,12	149
	Колбаса вареная	70,0	8,20	13,4	0,14	76,4	-	116
	Картофельное пюре	100,0	2,07	2,8	13,7	90,0	7,16	3/3
	Компот из апельсинов с яблоками	180,0	0,38	0,16	25,05	103,19	6,48	524
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
				3,10	,			
	Итого за прием	728,0	25,81	33,0	73,60	680,75	27,79	
полдник	Гребешок из дрожжевого теста	65,0	5,27	4,85	42,85	236,22	0,06	587
	Напиток кисломолочный йогуртный «снежок»	180,0	4,5	4,68	19,8	138,6	-	-
	Морковь отварная	90,0	0,72	0,26	4,4	22,4	-	-
	Итого за прием	335,0	10,49	9,79	67,05	397,22	0,06	
	The search of th				01,00	001,22	3,00	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микронутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано- пшеничный, обогащенный микро- нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	H-211-2	1533,0	49,86	56,37	201,60	1488,85	50,45	
Норма СанГ	Тин 2.4.1.3049-13	1250- 1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения (ед)	э от СанПин2.4.1.3049-13		-4,89	+4,62	-4,65	+16,6		
Отклонения	а от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		-8,93	+8,92	-2,25	+1,12		

	1		Пиш	евые веще	OCTRO (F)	Энергети		
Прием	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вещ	ества (г)	ческая	ВитаминС	Nº
пищи	паименование олюда	блюда	белки	жиры	углеводы	ценность	МГ	рецепту-
					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(ккал)		ры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 8								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200,0	8,53	11,5	38,23	293,57	1,37	271
	Закрытый бутерброд с							
	сыром	30,0	3,72	6,85	7,42	106,27	0,07	111
	Какао с молоком	180,0	2,35	0,4	23,35	106,46	0,58	508
	Груша	80,0	0,24	0,32	8,24	37,6	4,0	
	Итого за прием:	490,0	14,84	19,07	77,24	543,90	6,02	
10.00	Сок абрикосовый	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,74	-	19,04	82,5	6,0	
ОБЕД	Canat ua cacyusy							
овед	Салат из свежих помидоров с перцем	60,0	0,63	6,06	2,17	67,02	29,73	20
	Суп-пюре гороховый	250,0	6,5	2,25	18,0	120,0	13,35	29/2
	Рыба, тушенная в	230,0	0,5	2,23	10,0	120,0	13,33	25/2
	томате с овощами	100,0	9,53	5,13	4,29	101,53	2,05	354
	Картофель отварной	100,0	1,93	2,8	14,12	92,66	6,0	1/3
	Компот из кураги и	100,0	1,55	-	11,12	32,00	0,0	1,3
	изюма	180,0	0,27		16,56	63,9	45,07	4/10
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
		,	,	,	,	,		
	Итого за прием	758,0	24,61	16,93	82,59	581,73	96,2	
полдник	Запеканка морковная с							
	творогом	150,0	14,89	12,76	19,88	245,90	1,6	324
	Чай с сахаром	180,0	-	-	13,53	54,1	-	505
	Итого за прием	330,0	14,89	12,76	33,41	300,0	1,6	
ХЛЕБ	Хлеб пшеничный,							
хлев ЗА ДЕНЬ	хлео пшеничныи, обогащенный микро-	60	4,6	0,6	28,7	141,6	_	_
M	нутриентами на весь	00	4,0	0,0	20,7	141,0	_	-
	день							
	Хлеб ржано-			<u> </u>				
	пшеничный,	38	2,7	0,4	17,6	82,1	_	_
	обогащенный микро-		_,,			3=,=		
	нутриентами на весь							
	день							
ИТОГО ЗА								
ДЕНЬ:		1728,0	55,08	48,76	212,28	1508,13	109,82	
Норма СанГ	Тин 2.4.1.3049-13	1250-						
		1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
	я от СанПин2.4.1.3049-13		.0.00	2.65		.25.63		
(ед)			+0,33	-2,99	+6,03	+35,88		
Отклонения	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		+0,6	₋ 5.7	±2 02	±2 /12		
этклопения	0. Cum milz. 7.1.3073-13 (/0)		+0,0	-5,7	+2,92	+2,43		

			Пищ	евые веще	ества (Г)	Энергети		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	белки	жиры	углеводы	ческая ценность (ккал)	ВитаминС мг	№ рецепту- ры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 9								
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,0	6,4	7,4	27,2	202,0	0,42	8/4
	Хлеб ссыром	30/10	4,9	2,9	14,0	104,0	0,07	3/13
	чай с молоком	180,0	1,3	1,12	15,69	78,4	0,58	507
	Итого за прием:	420,0	12,6	11,42	56,89	384,4	1,07	
10.00		22.2				20.11	45.0	60.4
10.00	Напиток «Валетек»	80,0	-	-	7,36	29,44	15,0	631
	Итого за прием:	80,0	-	-	7,36	29,44	15,0	
0555	C							
ОБЕД	Салат из свежих	CO 0	0.57	2.00	1.05	20.20	0.02	10
	помидоров и огурцов	60,0	0,57	3,08	1,85	38,26	8,02	18
	Борщ с капустой и картофелем	250,0	1,78	5,13	11,24	101,56	13,38	142
	Рулет из говядины с	230,0	1,70	3,13	11,24	101,30	13,30	142
	яйцом паровой	180,0	25,77	21,97	9,52	338,99	_	396
	Соус томатный	30,0	0,32	1,11	2,0	20,07	0,46	465
	Компот из смеси	30,0	0,02		2,0	20,07	0,10	103
	сухофруктов	180,0	0,5	-	24,66	100,65	0,13	522
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	·	•						
	Итого за прием	768,0	33,72	31,98	76,72	736,15	21,99	
полдник	Шанежка с яблоками	65,0	3,48	1,9	35,72	173,87	3,48	565
	Молоко кипяченное	200,0	5,59	6,38	10,08	120,12	0,5	529
	апельсин	85,0	0,17	0,82	6,88	36,55	56,7	
	Итого за прием	350,0	9,24	9,1	52,68	330,54	60,68	
ХЛЕБ ЗА ДЕНЬ	Хлеб пшеничный, обогащенный микро- нутриентами на весь день	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	Хлеб ржано- пшеничный, обогащенный микро- нутриентами на весь день	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1610.0	FF FC	F2 F	102.05	1400 53	00.74	
	Іин 2.4.1.3049-13	1618,0	55,56	52,5	193,65	1480,53	98,74	
порма Сані	INIU 7'4'T'3042-T3	1250- 1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
Отклонения	от СанПин2.4.1.3049-13	1700	J 4 ,/J	31,73	200,23	17/2,23		
(ед)			+0,81	+0,75	-12,6	+8,28		
				5,7.5	,	5,25		
Отклонения	от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		+1,47	+1,44	-6,10	+0,56		

	Пищевые вещества (Г) Энергети							
Прием	Наименование блюда	Выход	ПИЩ	— веще П		ческая	ВитаминС	Nº
пищи		блюда	белки	жиры	углеводы	ценность (ккал)	МГ	рецепту- ры
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 10								
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	200,0	5,20	10,47	38,27	271,26	2,44	270
	Бутерброд с маслом	25/5	1,95	3,85	11,75	90,5	-	1/13
	Кофейный напиток с							
	молоком	180,0	2,51	0,03	17,82	81,5	0,9	514
	Итого за прием:	410,0	9,66	14,35	67,84	443,26	3,34	
10.00	Cau a6 - a×	150.0	0.72	0.12	1412	60.0	2.0	F22
10.00	Сок яблочный	150,0	0,72	0,12	14,12	69,0	3,0	532
	Итого за прием:	150,0	0,72	0,12-	14,12	69,0	3,0	
ОБЕД	Винегрет овощной	60,0	0,75	6,12	4,40	76,17	0,98	90
	Суп с рыбными	50,0	0,73	0,12	7,70	, 0, 1	0,50	50
	консервами	250,0	9,67	5,49	12,77	142,58	7,29	168
	Азу	160,0	12,37	11,04	14,10	205,30	9,53	375
	Компот из апельсинов	/ -	,-	,-	, -		-,	
	с яблоками	180,0	0,38	0,16	25,05	103,19	6,39	524
	Хлеб пшеничный	30,0	2,28	0,24	14,76	70,5	-	122
	Хлеб ржаной	38,0	2,5	0,45	12,69	66,12	-	123
	Итого за прием	718,0	27,95	23,5	83,77	663,86	24,19	
полдник	Попитои							
полдин	Напиток кисломолочный	180,0	4,5	4,68	19,8	138,6	_	_
	йогуртный «снежок»	100,0	7,5	7,00	15,0	130,0		
	Творожник песочный	60,0	6,41	12,16	26,49	241,68	0,02	591
	Морковь отварная	90,0	0,72	0,26	4,4	22,4	-,-	
	Итого за прием	330,0	11,63	17,10	50,69	402,68	0,02	
ХЛЕБ	Хлеб пшеничный,							
ЗА ДЕНЬ	обогащенный микро-	60	4,6	0,6	28,7	141,6	-	-
	нутриентами на весь							
	день		1	-				
	Хлеб ржано-	20	2.7		47.6	03.4		
	пшеничный,	38	2,7	0,4	17,6	82,1	-	-
	обогащенный микро- нутриентами на весь							
	день							
ИТОГО ЗА	H=							
ДЕНЬ:		1608,0	49,96	55,07	216,42	1578,80	30,64	
Норма СанГ	Тин 2.4.1.3049-13	1250-						
		1700	54,75	51,75	206,25	1472,25		
	я от СанПин2.4.1.3049-13							
(ед)			-4,79	+3,32	+10,17	+106,55		
Отипоноши	я от СанПин2.4.1.3049-13 (%)		0.74		.4.02	.7.22		
Отклонения	н от Сантин2.4.1.3049-13 (%)		-8,74	+6,41	+4,93	+7,23		